

# ***CURSO MONITOR DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA Y DEPORTES DE AVENTURA***

## **Información General**

El Curso persigue adaptarse a las características personales de horario y ritmo de trabajo, individualizando la metodología pedagógica que puede ser mucho más activa que la clase magistral tradicional. Permitiendo así al alumno aplicar los conceptos adquiridos, a su especialización profesional y a sus propias expectativas.

Nuestro servicio de tutorías, consultas y sistema de evaluaciones pretenden por un lado facilitar y ayudar al alumno en su trabajo y por otro el asegurar la consolidación de los conocimientos que en el curso se imparten.

## **¿A quién va dirigido?**

El curso va dirigido a todos aquellos profesionales, estudiantes o personal interesados en la realización y puesta en marcha de actividades en la naturaleza y en las posibilidades existentes en los deportes de aventura.

## **Tiempo y Metodología**

El curso tiene una duración de 200 horas y un precio de 120€, que podrán realizarse en el horario que el alumno prefiera o que más convenga a sus intereses.

El temario estará a disposición del alumnado en la plataforma educativa de la entidad, donde éste podrá descargarlo y consultarlo siempre que quiera.

Las actividades de evaluación se enviarán a la plataforma donde se pasará a su evaluación por parte del equipo docente del curso.

## **Programación**

En el presente curso se impartirán una serie de contenidos teórico-prácticos para que los/as alumnos/as desarrollen los conocimientos necesarios planificar y poner en práctica actividades en la naturaleza y deportes de aventura; adquiriendo conocimientos sobre su organización, riesgos y beneficios de su práctica.

Dichos contenidos serán:

### **✚ MÓDULO 1: La naturaleza como medio educativo**

- Tema 1: Actividades en la naturaleza
- Tema 2: Pedagogía en las actividades en la naturaleza y deportes de aventura

### **✚ MÓDULO 2: La cabuyería y la orientación**

- Tema 1: Cabuyería
- Tema 2: Orientación
- Tema 3: Juegos de orientación al aire libre
- Tema 4: Grandes juegos e iniciación a las carreras de orientación

### **✚ MÓDULO 3: El senderismo, montañismo y trekking. Deportes de escalada**

- Tema 1: El senderismo
- Tema 2: El montañismo
- Tema 3: El trekking o excursionismo

- Tema 4: Deportes de escalada

#### ✚ MÓDULO 4: Deportes de aventura acuáticos

- Tema 1: Piragüismo
- Tema 2: Rafting (descenso de ríos)
- Tema 3: Snorkel

#### ✚ MÓDULO 5: Juegos y actividades al aire libre

- Tema 1: Animación participativa en ambientes de distensión
- Tema 2: Juegos de Pega
- Tema 3: Juegos al aire libre

#### ✚ MÓDULO 6: La planificación de actividades

- Introducción
- Fases en la planificación
- Organización de actividades
- Elaboración de proyectos
- Elaboración de programas
- El Plan Horario Diario

### **Evaluación**

La evaluación se realizará a través de ejercicios correspondientes a cada uno de los módulos que forman parte del temario del curso.

Al finalizar el curso se entregará un supuesto práctico correspondiente a la organización de un proyecto de actividades de ocio y tiempo libre.

